



# MARATHON SALESIEN DE PARAKOU

## 6ème Edition

### Samedi 09 Février 2013

A Parakou, Bénin, Afrique de l'Ouest

François de Sales:

Un Montagnard!

Un Sportif !

Un Aventurier !

Un Docteur !

Un Amoureux !

Un Écologiste!

Un Humoriste !

Et pourtant !

Un Saint !

Et Oui ...

Un Sain !

Et Voilà

Le Marathonien !!!

Le Mystique

Le « Tout Terrain »

Le 4x4 du 16—17è.S



Avec St. François de Sales voici le Thème de 6ème Edition de votre Marathon:

**« La langue ne parle qu'aux oreilles,  
mais le cœur parle au cœur »**



Quatre distance à l'affiche : 42km195, 21km100, 10km et 5km

Le vrai rendez-vous de fête et d'unité où se construisent le corps et l'esprit



DOSSIER DE PRESSE

LES PHOTOS DU DOSSIER SONT CELLES DES EDITIONS PRECEDENTES DU MARATHON SALESIEN DE PARAKOU



## Sommaire



- Sommaire	P.2
- Objectif : Pourquoi un Marathon?	P.3
- Le Marathon pour une éducation à la santé	P.4
- Presse Internationale en parle, France, août 2012 (suite p.13)	P.5
- Lieu et Règlement...	P.6
- Organisateur & Sécurité	P.7
- Budget	P.8
- Grille	P.9
- Échéancier 2013	P.10
- Sponsors	P.11
- Compte Rendu	P.12
- Presse Internationale en parle, France, août 2012 (fin)	P.13
- Contacts.	P.14

# 6ème Edition MARATHON SALESIEN DE PARAKOU

**Samedi 09 Février 2013**



Un projet social  
des Oblats de St François de  
Sales, selon leur statut juri-  
dique, reconnu en France et au  
Bénin par décret publié au JO  
du 1er/08/08





## 2– Objectif: Pourquoi un Marathon

**Projet d'éducation à la santé sociale et individuelle, à la santé intégrale de la personne...**

**ATTENTION! ATTENTION! LES MALADIES CARDIO VASCULAIRES DEVIENNENT LA PREMIERE CAUSE DE MORTALITE AU BENIN ET EN AFRIQUE DE L'OUEST**

C'est la seule discipline sportive à la portée de toutes et tous, sans besoin de grands moyens, ni de lieux spécifiques, ni d'heures contraignantes, mais qui aide à faire la différence!

**Construire la Personne et la Nation par le Sport!**

La course à pied comme le marathon est l'idéal!

**Un pays se développe quand ses enfants et ses adultes prennent le temps de jouer, de s'amuser dans les rues?...**

**Quel plaisir de voir les Hommes courir où que ce soit sur la planète! Vers quoi courons-nous? Pourquoi courons-nous? Peu importe mais quelle plénitude sur nos visages!**

Philippe LALOY, Annecy, FRANCE

**Date : Samedi 11 février 2012**

**Distances: 42km195, 21km100, 10km et 5km**

**L'événement né en 2008 se reproduit à Parakou, au Bénin !**





### 3- Le Marathon pour une éducation à la santé

## Prendre Soin du Corps

### Chaque jour

(=24h ou 1440min)

juste 20 à 30min de foulée  
pour être en bonne santé



Le corps est un don.

Il est sûrement le plus précieux des présents.

Il est l'espace où tu te révèles à toi-même, au monde et le monde à toi.

Et n'est-ce pas que le trésor s'entretient?

**L'entretien commence avec une bonne compréhension des trois phases de la vie d'une personne :**

**Acquisition**

**Utilisation**

**Perte**

**Que faire ? L'équilibre, c'est-à-dire 20 à 30 de sport par jour, est idéal pour les personnes :**

- **Hyper occupées (pour déstresser)**
- **Physiquement engagées (pour équilibrer et décompresser)**
- **Sédentaires, intellectuels au bureau, conducteurs de zem ou de véhicule (pour stimuler les muscles)**
- **Le sport maintient les neurones et l'équilibre mental »**

## Samedi 09 Février 2013

**Le marathon ! Tout le monde peut prendre part à cette fête!**

Une aventure individuelle qui élimine la solitude pour un équilibre physique, intellectuel, sexuel, affectif et spirituel à travers un thème : « **La bouche parle aux oreilles, mais le cœur parle au cœur.** » SFS





# 4-La Presse Internationale en Parle

MAGAZINE AZI

## MARATHON SALÉSIEEN DE PARAKOU

# Ce goudron qui rapproche

**C'est au Bénin, mais ici aussi : 42 bornes et le bitume qui conjugue coureurs d'Annecy et marathoniens de la savane. Sur fond de couleurs et de chants, le bonheur sur la route pour rallier Parakou, la "ville de tout le monde", une belle mosaïque de la diversité des ethnies et des peuples.**

● PAR ROGER CALMÉ, PHOTOS ORGANISATION

**L**a saison de l'harmattan au Bénin. Ce vent brûlant qui souffle du nord, descendu du Sahara, avec son sable et sa lumière si particulière. Le jour se lève sur Tchatchou. Il fait largement plus de 20 degrés dans ces grandes lignes droites qui ramènent à Parakou, la grande métropole. Sur le bord du goudron, les femmes vous encouragent, les enfants courent à vos côtés. La beauté des pagnes, les voix qui chantent... et les camions qui passent au large et vous lancent de grandes brassées d'air. C'est la ventilo locale, l'harmattan de la saison sèche et le souffle des bahuts ou des zemis, ces mobylettes collectives béninoises (quatre passagers!) qui pétaradent dans le petit matin. « *Waï yo! Kawe rou!* » (bonne arrivée!). Un ravito de plus, l'eau, le *bissap* (boisson à l'ibiscus), la banane et le soleil qui monte. Le mercure commence à s'affoier. On est aux portes de la ville. Les femmes partent au marché, on chante sur votre passage. « *Courage, papa... hum, maman, bon courage, hein!* » Pour la Rennaise Marie-Noëlle Lamer, c'est le coup de mou. Ralentir, ne pas hésiter à marcher. « *Et profiter de la rue. Toute la vie est dans la rue, ce tracé en ville est magique. Je ne veux rien perdre.* »

### Le seul marathon de l'année est une fête

Ils sont une vingtaine de Français à avoir fait le voyage. Pour la course, bien sûr (marathon ou autre distance), mais surtout pour ce qu'elle représente. L'Afrique n'est pas que le continent de la faim, de la guerre, des inégalités abyssales. Elle peut aussi rassembler. Et le sport, pour Guillaume Kambounon, organisateur de l'épreuve, en est un moyen privilégié. L'année dernière, il a accompagné le meilleur Béninois, Patrice Lompo, sur le parcours du marathon d'Annecy. En 2h 30 mn 13s, ce dernier a terminé au pied du podium (4<sup>e</sup>). Cet étudiant en chimie a encore progressé. Aujourd'hui, il lui a suffi d'une dizaine de bornes pour prendre la bonne mesure. Une accélération facile et la foulée s'envole. Portions de piste, pavés, goudron et tou-

jours cette aisance. Dans les rues de Parakou, entre les marchandes d'ignames, d'arachides, de folon et les ballots de coton que les hommes entreposent, les enfants poussent le ballon. Dans ce tumulte de couleurs, Patrice Lompo signe un 2h 24 mn 53s top niveau. Suivez-le bien – enfin, façon de parler... On devrait le revoir à Annecy très bientôt.

Marché d'Arzeke. 11 heures. Très haut, le soleil, et très chaud aussi. Plus de 40 degrés? Les enfants courent pieds nus ou en tongs. Des femmes et des hommes aussi, de la ville ou de la campagne. L'inscription était à 2 euros et ils sont venus par centaines. « *C'est très étonnant de voir tout cet enthousiasme. Ce matin, à 4 heures, les gosses s'inscri-*

### Le mot de l'organisateur Guillaume Kambounon

Prêtre et marathonnier, voilà qui inspire d'emblée la curiosité. Guillaume Kambounon se définit lui-même comme un « *communicateur* ». Entre l'ici et l'ailleurs, entre les cultures et les identités, le marathon dans tout ça? Passion! Au compteur, l'aiguille dépasse les 150 courses, dont neuf Comrades en Afrique du Sud. On ignore si la révélation lui est venue d'en haut, mais il fallait bien qu'il organise un jour. Une épreuve humaniste. Un grand brassage entre les couches sociales, les ethnies et les langues. « *Une épreuve où les concurrents revêtent le même tee-shirt, qui permet de construire, d'adresser un message d'espérance et de souder la société.* » Tout le monde l'a suivi, les locaux, les entreprises et les coureurs d'Annecy aussi. Rassembler!



la 5ème Edition est fixée au samedi 11 février 2012





# 5 - LIEU ET REGLEMENT

## PARAKOU

### LA CAPITALE SPORTIVE AU CENTRE D'UNE REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE

### LE BENIN

Et déjà d'autres villes du Bénin se lancent dans l'aventure!



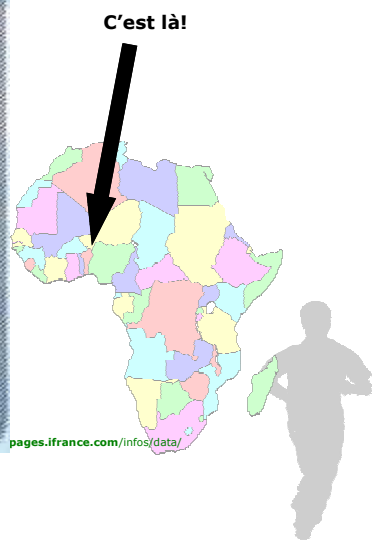
### REGLEMENTS ET INFOS SUR LA COURSE

- Départ:** 42,195km à 6h de Tchatchou, route de Cotonou.  
*Records: Homme, Patrice L. 2H24'06" (2012)  
Dame, Alassan B. 3H00'33" (2011)*
- Départ:** 21,100km, 10km et 5km; 8h30min, Paroisse St François de Sales, Okédama.
- Arrivée:** Okédama, Paroisse St François de Sales.
- Durée:** - 5heures de temps pour les 42,195km et 2h30min pour les 21,1km, les 10km et les 5km. Donc toutes les courses prendrons fin à 11h. Les distances sont mesurées selon les normes de l'IAAF.
- Remise des prix** à partir de 10h30
- Tout(e) concurrent(e) doit porter le T-shirt de l'évènement et le dossard convenable sous peine d'être disqualifié(e)
- Tout(e) concurrent(e) est libre de marcher ou de courir mais doit terminer la course sur ses jambes pour être qualifié(e).
- Chaque coureur doit parcourir la distance requise par leur inscription (pas de raccourcis) sous peine d'être disqualifié.
- Les véhicules et coureurs sans dossard sont interdits sur le circuit.
- Des officiels sont chargés de vérifier la régularité de la course.
- Le marathon salésien de Parakou est ouvert à toute personne apte et chacune s'y engage selon ses capacités.
- VISITE MEDICALE OBLIGATOIRE** (500F. CFA. AOPPS, Okédama) pour les non licencié à une fédération d'Athlétisme.
- Une assurance responsabilité civile couvre l'évènement.
- Ravitaillement selon la réglementation des courses hors stades.
- L'organisation se réserve le droit d'usage des images de la course.
- Préinscriptions recommandées: Parakou: Centre Guy Riobé, Paroisses Catholiques de Parakou... En ligne: [www.marathon-salesien.fr](http://www.marathon-salesien.fr) ou faites le versement de vos frais d'inscription au compte BOA, osf/marathon N.02113230043 et renvoyez cette fiche d'inscription et votre bordereau de versement par courrier postal à **MARATHON SALESIEN 01 BP 216 PARAKOU**. Inscrivez-vous dès maintenant!
- Retrait de dossard et T-shirt le jour même de la course aux différents lieux de votre départ : 42,195km à Tchatchou et les autres à Okédama, Paroisse Saint François de Sales.
- Frais d'inscriptions Locaux: 42,195km= 2.000F; 21,100km= 1.500F; 10km=1.000F et 5km= 500F.
- Frais d'inscriptions Internationaux: 42,195 km= 40€; 21,100km= 22 €; 10km= 15 €; 5km=8€.
- Age minimum pour participer aux 42,195km 16 ans au jour de la course.
- Besoin d'hébergement, veuillez contacter les organisateurs.



MEB | Accueil chaleureux des marathoniens Québécois-Français à Parakou : 8-16 février 2012

NB: Les postulants aux prix de catégories doivent porter sur leur maillot/T-shirt et de façon lisible, leur catégorie d'âge...





**UN INSPIRATEUR !**



François de Sales (1567-1622) en est l'inspirateur, à cause de sa force de montagnard mais aussi de sa force morale...

**UN HOMME !**



Guillaume K.

En fait un athlète marathonnien, prêtre, olat de Saint François de Sales, Guillaume, 37 ans, Béninois, a voulu faire partager sa passion et solliciter des amis, pour donner des lettres de noblesse sur sa terre natale et faire vibrer ce sport.

**UNE ASSOCIATION & AMIS**



Avec lui ce sont les Oblats de St. François de Sales, OSFS, qui se lancent dans l'aventure pour l'organisation. Les OSFS sont une Association reconnue et déclarée au Bénin par décret publié au Journal Officiel du 1er/08/08

# 6- ORGANISATEURS & SECURITE

## Un Homme! Une Équipe ! Les OSFS & des Volontaires

Une équipe compétente de médecins sportifs et de kinés pour vous accompagner, avant, pendant et après l'événement!



5km;  
10km;  
21km100  
et  
42km195



Des OFFICIELS et Organismes  
compétents, volontaires et dynamiques!





## 7- BUDGET PREVISIONNEL 2013

**Le marathon c'est aussi un budget :**  
**13 151.200 F.CFA - 19.989,82 € - 25,513.33 \$**

<b><u>DEPENSES</u></b>	500,00 XOF – f.cfa	0,76 Euro	\$0.97
<b>A/ Fonctionnement et Organisation</b>			
<b>I/ SECRETARIAT :</b>			
Total A <sub>I</sub> :	1.500 000,00 XOF	2 286,74 €	\$2 904.16
<b>II/ PERSONNEL: Officiels Santé Sécurité</b>			
Total A <sub>II</sub> : T1+T2+T3+T4	1 089 000,00 XOF	1 660,17 €	\$2 108.91
<b>III/ DEPLACEMENTS ET Organisation</b>			
Total A <sub>III</sub> :	1 300 000,00 XOF	1 981,84 €	\$2 516.94
<b>IV/ RAFRAÎCHISSEMENTS</b> : avant, pendant et arrivée de la course			
Total A <sub>IV</sub> :	472 200,00 XOF	719,86 €	\$914.22
<b>V/ MATERIELS + Equipements</b>			
TOTAL A <sub>V</sub> :	500 000,00 XOF	762,25 €	\$968.06
<b>VI/ MEDIAS COMMUNICATION PUBLICITE</b>			
<b>Total A<sub>VI</sub> :</b>	1 700 000,00 XOF	2 591,63 €	\$3 292.14
<b>TOTAL A (A<sub>I</sub> +A<sub>II</sub>+A<sub>III</sub>+A<sub>IV</sub>+A<sub>V</sub>+A<sub>VI</sub>) :</b>	6 661 200,00 XOF	10 154,93€	\$12 896.76
<b>B/ PRIX AUX ATHLETES</b>			
<b>I/ Prix Athlètes</b>	1 940 000,00 XOF	2 948,80€	\$3 763.60
<b>II/ Fabrication de 1300T-shirts</b>	1 950 000,00 XOF	2 972,76 €	\$3 776.29
<b>III/ TROPHEES (dons et flottants)</b>	300 000,00 XOF	457,35 €	\$580.83
<b>IV/ 1000 Médailles et 1000 Dossards</b>	1 200 000,00 XOF	1 829,37 €	\$2 323.84
<b>TOTAL B (I +II+III+IV+V) :</b>	5 390 000,00 XOF	7 546,23 €	\$10 780.00
<b>TOTAUX DEPENSES=TOTAL A+B</b>	12 051 200,00 XOF	18 317,82 €	\$23 379.32
<b>V/ Divers et autres Imprévus</b>	600 000,00 XOF	914,69 €	\$1 164.00
<b>TOTAL DEPENSES PREVISIBLES:</b>	12 651 200,00 XOF	19 232,51 €	24 546.76
<b><u>RECETTES</u></b>			
<b>1 Prévision Inscriptions athlètes</b> <sup>(1000)</sup>	600 000 XOF	914,69 €	\$1 164.00
<b>2 Prévision Sponsoring D/E (France)</b>	1 311 914 XOF	2.000 €	\$2 545.11
<b>3 Prévision Sponsoring local (Bénin)</b>	4 500 000 XOF	6 860,21 €	\$8 755.79
<b>4 Solde 2012</b>	277 705 XOF	423,36€	\$540.34
<b>5 Total Recettes 2013 envisageables</b>	6 689 619 XOF	10 198,26 €	\$13 016.20
<b>6 Autres Sponsors privés et publiques:</b>	A rechercher	A rechercher	A rechercher
<b>7 Solde Déficitaire</b>	-5 961 581,00 XOF	-9 088,37 €	\$ - 11 599.63





# 8-GRILLE DE SPONSORING

		DIAMANT* Sponsor Officiel 5.000.000F.CFA	GOLD 3 000 000 F.CFA	SILVER 1 500 000 F.CFA	BRONZE 1 000 000 F.CFA	AUTRES A EVA- LUER
1	Pub : Site Web du marathon de Parakou	Oui Première page et page sponsors	Oui 2ème en Première Page	Oui Page spon- sors	Oui Page Sponsors	Selon somme versée
2	Pub : Inscription T-shirt	Oui + Logo (en premier plan)	Oui	Oui	Oui	Selon somme versée
3	Pub : Inscription sur affi- chages	Oui	Oui	Oui	non	Selon somme versée
4	Lettre remerciement & bilan événement	Oui	Oui	Oui	oui	Selon somme versée
5	Offre CD événement (vidéo/photo)	Oui	Oui	non	non	Selon somme versée
6	Spot pub : radio ORTB (& autres FM Parakou)	Oui	Oui	Sous-titré TV	Sous-titré TV	Selon somme versée
7	A chaque PK le long du Par- cours	Oui	non	non	non	Selon somme versée
8	Un Passage Télé ORTB	Oui avec Kakemono	non	non	non	Selon somme versée
9	Speech à la remise des prix: Podium	Oui	Bref!	Bref	non	Selon somme versée
10	Banderoles/Kakemono	Oui sur Podium + Partout!	Couloir d'arri- vée	Bandeaux	Bandeaux	Selon somme versée
11	Speech au lancement	Oui	À voir	non	non	Selon somme versée
12	Offre expertises pour or- ganiser votre marathon dans l'année de votre sponsoring	Oui (avec vous !)	à voir	A voir	A voir	Selon somme versée

\*Et beaucoup d'autres avantages qui peuvent être négociés lors de la négociation avec le coordinateur du marathon...

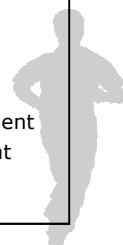


# 9- ECHEANCIER

DATES	EVENEMENTS	OBSERVATIONS
<b>Mars 2012</b>	Elaboration et Adoption budget 2012 Commande de Médailles « 1000km » Jbg, RSA	
<b>Avril 2012</b>	Participation au Marathon DLA, France CR écrit 5ème Ed MSFS: Dossier, Presse télé, écrite...	
<b>Mai 2012</b>	Versement 1er acompte sur commande, « 1000km » Participation Comrades Marathon, RSA	
<b>Juil/Août 2012</b>	Rédaction et Tirage Dossier de Presse MSFS 2013 AG & Communication vers création club et marathon 2013 Prise de contact avec les partenaires traditionnels & autres	Invitation ouverte à toutes et tous, à suivre!...
<b>Sept 2012</b>	Demande d'autorisation auprès de la Mairie de Parakou Envoi courriers demande sponsoring & partenariats Rencontre équipe de coordination du Marathon: OSFS	Partenaires potentiels, veuillez réagir dès réception!
<b>Oct. 2012</b>	Premier aperçu du T-shirt MSFS 2013 Prise de contact active avec partenaires potentiels	
<b>Nov. 2012</b>	Mercredi 07 Conférence de Presse: lancement officiel Evaluation & réponses aux partenaires potentiels	
<b>Déc. 2012</b>	Ouverture des Inscriptions directes sur fiche Rencontre des équipes OSFS de pilotage AG OSFS: Prise de décision faisabilité financière marathon Début <b>communiqué</b> sport santé : télé radio presse écrite	<b>62,20%</b> du coût total du marathon reste à financer!
<b>Janvier 2013</b>	Ateliers de travail : santé — sécurité — officiels — ravitaillement — groupes musicaux... Lundi 21 : début spot pub et communiqué radio diffusés Samedi 26 : Dernière conférence de Presse plus soirée osfs-bénin et marathon...	
<b>Février 2013</b>	<b>Mois du Marathon!!</b> Finalisation ateliers de travail et de formation en/par équipe Samedi 04: <b>passage télé avec sponsor/partenaire diamant</b> Mer/jeudi 6/7: accueil athlètes internationaux à Cotonou Vendredi 8: 17h Point de Presse suivi de soirée Pasta Samedi 9: 6h Marathon! 8h30 pour les autres départs... Samedi 16: Fin CR medias: Radio/Télé/Presse Ecrite! Samedi 18 : concours Média dîner de presse+résultats	



Les Médias sont invités à déposer leur élément dans les 24h ou 72h au plus tard qui suivent





# 10- Partenaires et Sponsors 2012

## Sponsors

Ils ont été des témoins satisfaits en 2012!  
Vous pouvez vous joindre à nous dès maintenant pour 2013

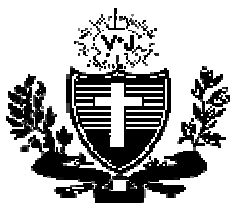


MAIRIE DE PARAKOU



Office de Radio-diffusion et Télévision du Bénin

## Donateurs



L'athlétisme,  
le sport de masse  
comme le marathon,  
est un investissement  
économique pour un gain  
essentiellement humain !



Radio locale

## Concrètement

Vous pouvez participer en soutenant l'événement soit:

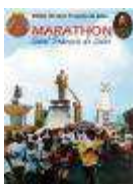


**Faire un virement bancaire ou un chèque à:**



**OSFS/MARATHON BAN:B00610200100211323004361.**

**PARAKOU Rép. du BENIN 01BP216**



Vous rendre sur le site : [www.marathon-salesien.fr](http://www.marathon-salesien.fr) Et **faire un don en ligne** via un système sécurisé **Aider les athlètes grâce à des cartes de soutien**: 10€/12/5000 XOF Par athlète, la course revient à 20€. Voir P.9



Radio locale



Radio locale

**NB: Pour les dons versés par des particuliers ou entreprises de France, un reçu fiscal pourra être délivré**



Bayard Presse

Les SPONSORS de la 2ème EDITION





# 11- Compte Rendu 2012



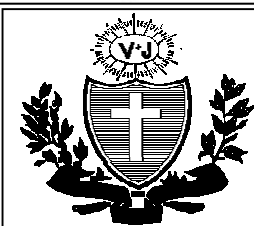
GRUPE BANK OF AFRICA

Pour 2ème fois Sponsor Gold



**QUI A GAGNÉ LE CŒUR DE L'HOMME, A GAGNÉ TOUT L'HOMME.**

Thème de la 4ème Edition qui se confirme par la participation du Champion du marathon de Parakou, Patrice Lompo, au Marathon du Lac d'Annecy, France, où malgré la présence des Kényans et des Ethiopiens, le Bénin finit 4ème sur les 3270. SOUTENEZ-NOUS POUR MIEUX FAIRE



Les Oblats de SFS ont besoin de votre soutien et de votre sponsoring

- 1-Encore des difficultés FINANCIERES
- 2- Plus de 10 différentes nationalités présentes
- 3-Un MEDIA.COM national et international
- 4- De la fête, de la compétition et des récompenses où tout le monde repart gagnant
- 5- Volonté de réussite dans une qualité d'organisation référentielle
- 6- Très bon dispositif de sécurité au sein d'une population sportivement conquise
- 7- Présence et participation active de personnes qui ont un handicap.



Ce sont différentes couleurs qui se donnent la main pour construire ensemble

4ème édition, c'est aussi la participation massive de personnes atteintes de handicap sur toutes les distances.



**LES PARTENAIRES JAMAIS DECUS!**



Plus de 1000 médailles, d'or, d'argent et de bronze, mémoire de l'effort et de la participation et pleins de cadeaux sportifs



Police, gendarmerie, scouts, Grasir: compagnie privée de sécurité routière, militaires pour une sécurité maximale autour du marathon.





# 12 La Presse Internationale en Parle (fin)



vaient par dizaines sur le 5 km et les plus grands sur le 10. Pourtant, il n'y a rien de prévu pour le sport ici. Un seul marathon dans l'année. Regardez-les... C'est une vraie fête. » Il a raison, André Monier, qui relaie la course en France. On est dans la savane et la course se vit ici au quotidien. Dans la fournaise, entre les marchandes de tubercules, les petits artisans, les bazars libanais, les garagistes et les mobylettes collectives, on gambade, on s'essouffle, on s'encourage.

## Un record dans une course de cœur

La course... et la solidarité qui va avec! On ne vient pas en Afrique les mains vides. Cette année encore, les énergies se sont mobilisées. Pour amener des fournitures scolaires, des livres, des tee-shirts et des chaussures. Même des vélos, des machines à coudre... et un 4x4. Des clubs d'Annecy, une banque, un magasin de sport et plusieurs Lions Clubs européens ont tendu la main. Oui, ça respire la fête, Patrice Lompo a explosé son record. Le père Guillaume, son entraîneur, irradie de bonheur. Mais il y a surtout la joie de voir ce ruban de bitume qui roule dans le bon sens. On oublie l'extrême fatigue, on pense à une bière bien fraîche, *chouk* (bière de mil) ou Béninoise (la bière nationale). Place à l'amitié! Parakou est une ville de rencontres. Toutes les ethnies s'y côtoient. Haoussas, peuls, touaregs, ibos, sombas, fons... "La ville de tout le monde", dit-on en dendi. Et un marathon qui court au cœur de ce monde! ■

## A quand la prochaine ?

- La 6<sup>e</sup> édition du marathon salésien de Parakou aura lieu le 9 février 2013 (départ à 6 heures).
- Distances : marathon, semi, 10 et 5 km.
- Inscription : 1 400 € les 10 jours, vols, hébergement confortable et visite du pays inclus, plus 40 € d'inscription au marathon.
- Infos : André Monier, marathon salésien de Parakou, Tél. : 04 50 23 27 46.

E-mail (Bénin) : [petitguill@yahoo.fr](mailto:petitguill@yahoo.fr)  
Site internet : [www.marathon-salesien.fr](http://www.marathon-salesien.fr)

### RESULTATS

**MARATHON (5<sup>e</sup> édition)**  
1<sup>er</sup> H : Patrice Lompo, 2h 24mn 53s  
1<sup>er</sup> F : Benille Alassane, 3h 08mn 06s  
885 inscrits toutes distances confondues (5 km, 10 km, semi et marathon)

C'était le 11 février 2012 au Bénin

Enfiler les chaussures de marathonien « C'est se laisser porter par une joie débordante et en même temps se risquer dans une crainte montante au fil des kilomètres... » Thym





# 13- Contacts

---

## Bénin

- Guillaume Amoussou KAMBOUNON, Coordonnateur  
01 BP : 216 Okédama/ Parakou - République du BENIN  
Téléphone: +229 97 39 79 40 ou +229 94 13 80 80 — Email: [petitguill@yahoo.fr](mailto:petitguill@yahoo.fr)
- Maurice RIGUET, Secrétariat-Organisation  
01 BP: 216 Paroisse St François de Sales Parakou — République du BENIN  
Tél.: +229 95623879. Email: [maurigokedama@yahoo.fr](mailto:maurigokedama@yahoo.fr)
- Diane DJANGUEDE, Communicatrice  
01 BP: 216 Okédama/Parakou — République du BENIN  
Tél. : +229 96788907

## France

- Thierry MOLLARD, Webmaster  
1062 route de Chevron - 73200 MERCURY  
Téléphone: +33 4 79 32 30 27—Courriel : [mothy@laposte.net](mailto:mothy@laposte.net)
- Bruno LECOIN, Correspondant France  
Lycée Saint-Michel - BP 257—27, faubourg des Balmettes - 74007 Annecy Cedex  
Téléphone: **04 50 45 62 61 ou 06 84 81 45 14** —Email : [bruno-lecoin@noos.fr](mailto:bruno-lecoin@noos.fr)

**Notre site Web:** [www.marathon-salesien.fr](http://www.marathon-salesien.fr)

